

# 相談室だより



みなさん、はじめまして。今年度から相談室は新しいメンバーでスタートすることになりました。中学生は心も体も成長する、人生の中でとても大きな変化がおとずれる時。わくわく楽しいこともたくさん待っています。けれども、時には・・・悩み事、心配事、胸の苦しくなるような不安、だるい気分、ちょっとしたことでイライラする、そんな日もあることでしょう。

## 我慢しないで相談を！

★悩みには、大きい・小さいはありません。一人で悩んで辛いとき、答えが出ないとき、ちょっと相談してみませんか？あなたは一人ではありません。



### 保護者の皆様へ

思春期の心は、とても敏感で傷つきやすく人には言えない悩みを抱えたり、反抗期も重なると会話が激減したり、親子関係も変化が見られます。当然、子供だけではなく親も心が痛み、苦しくなります。ぜひ相談にいらしてください。

★秘密厳守いたします。

### 自己紹介

- 藤本 華子（ふじもと はなこ）相談員。勤務日：月、火、木、金。

こんにちは！4月から宗岡第二中学校の相談員になりました。散歩と、ディズニーが大好きです。みなさんが安心できるような相談室を作っていきたいと思います。よろしくお願いします。

- 中井健一（なかい けんいち）相談員。勤務日：水曜日。

はじめまして。勉強のこと、友達のこと、親のこと、色々悩みはあると思いますが、悩みがあるということは皆が一生懸命生きている証拠。一緒に悩んで、一緒に考えましょう。

- 栗栖 星（くりす せい）スクールカウンセラー。臨床心理士。勤務日：裏面参照。

はじめまして。人には成長しようという力や魅力や長所が必ずあると信じています。不安や恐れを受け止め、ひとり一人に合った解決法を一緒に考えていきます。



## さわやか相談室 御利用方法

### <保護者の方>

- 相談室開室時間 月～金 8:30～16:20
- 面談時間 一回 45 分
- 相談室の場所 一階保健室となり

相談室直通電話にご連絡ください。校内相談員が対応いたします。来室による相談と電話相談が可能です。スクールカウンセラーとの面談を希望される場合はその旨をお伝えください。

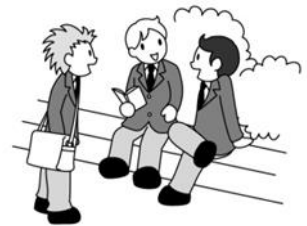
スクールカウンセラーの面談日は下記を参照してください。

**相談室直通電話 048-472-8141**

相談員不在の際、留守番電話にメッセージを入れていただくと後ほど折り返し連絡を差しあげます。緊急の場合は、職員室もしくは教育委員会(048-473-1111)へ御連絡ください。なお、18時以降は職員室も留守番電話対応となりますので、その際は教育委員会まで御連絡をお願いします。

### <生徒の方>

- 面接時間：昼休みと放課後（緊急の場合、担任の許可があれば授業時間も可能です）。
- 面接予約の仕方：いずれかの方法で申し込めます。
  - ◇ 直接来室する。
  - ◇ 相談室前の予約カードに記入し備え付けのポストへ投函する（後ほど担任を通じて面談日時をお知らせします）。
  - ◇ 電話による予約。



### スクールカウンセラー面接日程（予定） 1 学期

5/10（木）、23（水）	■ 面接一回 45 分間。
6/7（木）、20（水）	■ 面談可能時間 10:00～16:30（最終受付は 15 時）
7/5（木）、19（木）	■ さわやか相談室内の面接室にて行います。
8/30（木）	■ 昨年度とは面接時間が異なります。ご了承ください。